

Zero proMILA

www.zeroproMILA.pl

PVA
Polish Vodka Association

20
0
km/0‰

Sobota 13.12.2008 r.

→ godz. **9.00-12.00 (Niedziela 11.00-13.00)** / WOJEWÓDZKI DOM KULTURY, ul. Ściegiennego 2
Spektakl słowno-muzyczny dla młodzieży „Nie daj się zabić. Życie jest zbyt cenne”, konkursy i zabawy.
W programie przewidziano nagrody oraz słodki poczęstunek.

→ godz. **11.00-16.00 (Niedziela 11.00-15.30)** / Stadion KORONA KIELCE.
Możliwość wzięcia udziału w ćwiczeniach samochodowych na placu manewrowym.

W PROGRAMIE:

- test Stewarda
- slalom w alkohologłach symulujących stan upojenia alkoholowego
- jazda na trolejach
- nauka przewidywania, rozpoznawania i unikania pułapek drogowych
- nauka wykorzystywania skutecznych technik obronnych w sytuacjach zagrożenia w ruchu drogowym
- ergonomia – bezpieczna i wygodna pozycja kierowcy podczas jazdy.

→ godz. **11.00-16.00 (Niedziela 11.00-15.30)** / Media Markt, Galeria ECHO, Stadion KORONA KIELCE
Punkty konsultacyjno-informacyjne nt. bezpieczeństwa w ruchu drogowym. Informacjami i radami będą służyć policjanci oraz specjaliści z ruchu drogowego. Na miejscu dowiesz się, jakie jest dopuszczalne w Polsce stężenie alkoholu we krwi, co jest wykroczeniem, a co już przestępstwem, za co grozi 10 lat pozbawienia wolności oraz wiele innych.

PARTNERZY:



PARTNERZY MEDIALNI:



W Polsce dopuszczalny poziom stężenia alkoholu we krwi kierującego wynosi do 0,2 promila. Zawartość alkoholu we krwi o stężeniu od 0,2 promila do 0,5 promila określa się jako stan po użyciu alkoholu. Kierowanie pojazdem mechanicznym w stanie po użyciu alkoholu jest wykroczeniem. Gdy stężenie alkoholu we krwi przekracza 0,6 promila, wówczas jest to stan nietrzeźwości. Kierowanie pojazdem mechanicznym w stanie nietrzeźwości jest przestępstwem.

Jeżeli:

• kierujesz pojazdem w stanie po użyciu alkoholu



MAX zagrożenie środkiem karnym i karą to:
– zakaz prowadzenia pojazdów do 3 lat oraz do 30 dni aresztu, albo grzywna do 5000 zł.

• kierujesz pojazdem w stanie nietrzeźwości



– zakaz prowadzenia pojazdów do 10 lat oraz pozbawienie wolności do lat 2 i grzywna do 720 000 zł

• spowodowałeś wypadek drogowy ze skutkiem śmiertelnym będąc pod wpływem alkoholu



– zakaz prowadzenia pojazdów na zawsze oraz pozbawienie wolności do lat 12 i grzywna do 720 000 zł.



Piwo, wino i wódka
zawierają taki sam alkohol!
= 10 g alkoholu etylowego

W okresie od stycznia do grudnia 2007 r. na terenie woj. świętokrzyskiego z winy nietrzeźwych kierujących wydarzyły się **192** wypadki drogowe, w których śmierć poniosło **26** osób, a **253** osób zostało rannych. Nietrzeźwi kierujący byli sprawcami **540** kolizji drogowych.

Natomiast od stycznia do października 2008 r. nietrzeźwi kierujący byli sprawcami **150** wypadków drogowych, w których zginęło **21** osób, rannych zostało **213** osób. W tym czasie doszło do **425** kolizji drogowych.

W 2007 r. w całej Polsce policja zatrzymała prawie **160 tysięcy osób** za jazdę pod wpływem alkoholu!

POPULARNE MITY ZWIĄZANE Z ALKOHOLEM

„Wytrzeźwieję, gdy napiję się kawy.”

Kawa nie usunie alkoholu z Twojego organizmu. Usuwa go wątroba. Kofeina zawarta w kawie jest stymulatorem, który znosi efekt senności wywołany alkoholem. Jednak nie powoduje wytrzeźwienia.

„Wyjdę na świeże powietrze, to wytrzeźwieję.”

Ani świeże powietrze, ani zimny prysznic nie przyspieszą procesu trawienia alkoholu.

„Pojadę wolno i ostrożnie.”

Alkohol zakłóca wyczucie odległości i prędkości, **opóźnia reakcje kierowcy.**

„Piłem tylko piwo bezalkoholowe.”

Piwo bezalkoholowe również zawiera alkohol – do 1,5%. Jeśli wypije się go więcej, skutek będzie podobny.

„Dużo zjadłem, więc mogę więcej wypić.” / „Zjem coś to wytrzeźwieję.”

Alkohol jest szybko wchłaniany do krwiobiegu, a tylko niewielka jego część przedostaje się przez ścianki żołądka. **Duża ilość trawionego jedzenia** może rozcieńczyć alkohol, ale go **nie usunie ani nie zneutralizuje.**

